



Päiväkirurgian peruskurssi

Päiväkirurgia on kustannustehokasta
, laadukasta, potilasturvallista,
vaikuttavaa ja siitä pitävät sekä
potilaat että henkilökunta

Päiväkirurginen prosessi

- Päiväkirurginen potilas tulee ja lähtee sairaalasta tai lääkärikeskuksesta toimenpidepäivänä eikä yövy sairaalassa
- Päiväkirurgia edellyttää yleisanestesiaa, laajaa puudutusta tai suonen sisäisesti annettavaa lääkitystä
- Tarkkaan suunniteltu hoitopolku korostuu päikissä, koska potilaan vastaanotto, valmistelu, leikkaus, valvonta ja kotiutus/ohjeistus tapahtuvat yhdessä yksikössä yhden päivän aikana
- Lisäksi toiminnan pitää olla ripeää, tehokasta, mutta turvallista
- *Vrt. Formulatiimin renkaanvaihtotiimi, jossa kokenut ammattilaisten joukko toimii yhdessä saumattomasti, ja jossa jokainen osaa oman pelipaikkansa*
- **Punaisena lankana aina potilasturvallisuus, potilaan hyvä hoito ja kohtelu**

Leikkauskelpoisuus..

- Päiväkirurgiseen toimenpiteeseen tulevien leikkauskelpoisuus arvioidaan samoilla periaatteilla kuin muidenkin potilaiden, [*Käypä hoito; preoper arviointi ; mm. fyysinen suorituskyky, oheissairaudet, leikkauksen laajuus...*)
- ”päiki”-kelpoisuus lisänä kokonaisarvioinnissa (saattaja, täysi ymmärrys, kykenevä jälkihoitoon, (potilas tai huoltaja) , ei liian pitkä kotimatka, jne)
- Ehdottomia kontraindikaatioita päiväkirurgialle ovat edelleen vaikeat sydänsairaudet esim. instabiili angina, vaikeat keuhkosairaudet (esim. vaikea uniapnea tai copd etenkin jos joudutaan manipuloimaan hengitysteitä), hyvin instabiili diabetes, vaikeat psyykkiset sairaudet ja/tai vaikea päihdeongelma
- **Ja –jos potilas itse ei halua!!**
- (ongelmana edelleen mm. potilasmaksulaki, joka tekee päiki-toimenpiteestä potilaalle kalliimman. (osasto pot. 42,70 **ja päikipot 118,00** poliklinikka 36,00
- *Kanneltu oikeuskanslerille Suopa-jaoksen toimesta, ei auttanut!*

Pre-operatiiviset tutkimukset

- Yleisesti hoidon kannalta merkitykselliset preoperatiiviset tutkimukset määräytyvät esitietojen, kliinisten löydösten, suunnitellun toimenpiteen ja siihen liittyvien riskitekijöiden perusteella.
- Päikissä pääsääntöisesti ns. leikkausrutiineja otetaan hyvin vähän, vuosien varrella karsittu entisestäänkin
- Preoperatiivisista seulontatutkimuksista (EKG, thoraxrontgen, hemoglobiinin, elektrolyyttien ja kreatiniinin määrittäminen) ei ole osoitettu olevan hyötyä hyvässä hoitotasapainossa olevien potilaiden preoperatiivisessa arvioinnissa eikä ainakaan ennen pienen riskin leikkauksia
- Kaihileikkaus- ja päiväkirurgisilla potilailla tehdyissä tutkimuksissa ei ole todettu eroa leikkauksen aikaisissa tai sen jälkeen ilmenneissä haittatapahtumissa, kun vertailukohtina ovat olleet sellaiset potilaat, joille ei tehty preoperatiivisia tutkimuksia, ja sellaiset potilaat, joille preoperatiivisia tutkimuksia tehtiin yleisten käytäntöjen mukaisesti iän, sairauksien tai etnisen taustan perusteella (sirppisoluanemia)

Lääkepolitiikasta päikissa

- Päiväkirurgisen leikkaustoiminnnan kansainvälisiä ja tärkeimpiä laatukriteereitä ovat myös:
- pahoinvoinnin esto/vähäisyys
- hyvä kivunlievitys
- kotiutuminen leikkauspäivänä
- vähäiset komplikaatiot
- →
- Satsaus mahd. hyvään ennalta-ehkäisyyn;
- -anesteettien ja puudutteiden valinnassa mahd. lyhyt vaikutus-aika
- -Multimodaalinen ja riittävä kivunhoito, suositetaan puudutuksia
- -Agressiivinen pahoinvoinnin ennaltaehkäisy, erityisesti "riskipotilailla" (nuori, nainen, ei –tupakoitsija, gyn oper, laparoskopia, aiempi pahoinvointi anamneesi)

Ohjeistus-erittäin tärkeä!

- Päikin henkilökunnalla **vahvaa osaamista** kotiuttamis/jatkohoito ohjeistuksen antamiseen
- sekä suullinen ohjaus +kirjalliset ohjeet tärkeitä ,leikkauksen onnistuneen lopputuloksen kannalta suorastaan a ja o!
- Satks päikissä myös fysioterapeutti ohjeistaa lähes kaikki ortopediset potilaat
- Henkilökunnalla myös vahva sitoutuneisuus potilaan hyvään hoitoon (potilas "nähtävillä" koko prosessin ajan)
- Potilaat kiittävät eniten : Hyvä ilmapiiri, ammattitaitoiset toimijat, hyvä ohjeistus, hyvä kohtelu, turvallinen olo.
- Negatiivisin palaute tulee mikäli porrastus ei toimi ja potilaat joutuvat odottamaan, sitäkin sattuu- korjausliikkeitä pyritään tekemään on line.

Päiväkirurgisen yksikön ..

- Tulee olla paikka, jonne sekä henkilökunta että potilaat tulevat mielellään, ja myös lähtevät kotiin hyvillä mielin.