



HERÄÄMÖN PELISÄÄNNÖT

23.9.2015

Tark.29.10.2015

Sh Minttu Niskanen



YHTEISVASTUULLISUUS

- Jokaisen potilaan seuranta kuuluu jokaiselle hoitajalle, vaikka jokaisella potilaalla on oma hoitaja
- Heräämön siisteys kuuluu jokaiselle. Oma potilaspaikka huolletaan itse potilaan jälkeen, jos potilas ei ole infektiopaikalla tai ollut yön yli.
- Aamuisin heräämö huolletaan heräämön Chek-listan mukaan.
- Yleiset tilat pidetään siistinä ja tavarat laitetaan paikalleen. Älä vie heräämön infuusiotornia, nesteenlämmitintä tai sänkyä ilman hyvää syytä ja ilmoittamatta.
- Kun otetaan viimeinen lääke tai väline, niin täytetään heti.
- Tiskit hoidetaan paikoilleen.
- Koordinaattori vastaa kaikesta potilasliikenteestä.



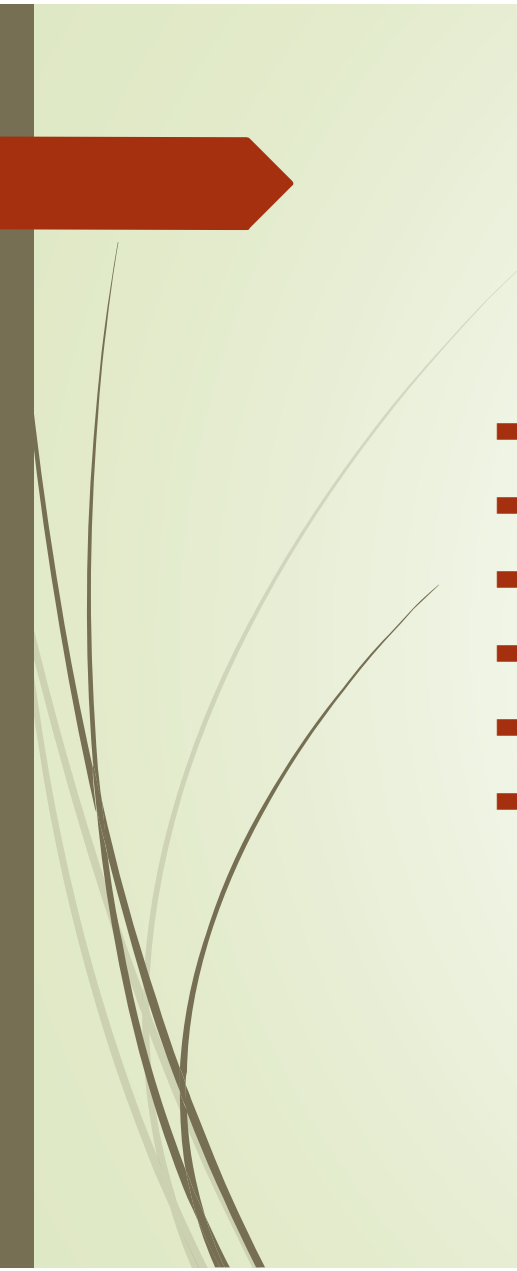
TIETOKONEIDEN KÄYTTÖ

- Potilaspaikoilla ei käytetä älypuhelimia.
- Heräämötietokoneet on tarkoitettu työntekoa varten. Jos sinulla on potilas, potilasta valvotaan, eikä surffata netissä.
- Koneilla, joilla on potilasjärjestelmiä auki, ei mennä nettiin.



HOITOTYÖ

- Kun potilas tulee heräämään, 2 hoitajaa laittaa monitoroinnin, tarkastaa haavat ja dreenit. Ylimääräiset nesteet ja lääkkeet pois. Omahoitaja ottaa raportin rauhassa.
- Kaikki hoitajat seuraavat kaikkien potilaiden vointia!
- Jokaisessa vuorossa potilas hoidetaan samojen laatuvaatimusten mukaan. Jos potilas tarvitsee heräämöhoitoa, hänet hoidetaan sen mukaan
- Klo 6 nollataan nestebalanssi ja tyhjennetään dreenit ja pussit.
- Vuoron vaihtuessa huolehditaan, että potilaalla riittää lääkkeitä ja nesteitä kunnolla vuoronvaihdon yli. Vuoronvaihtoon tuore astrup. Aamunäytteet otetaan yövuorossa ja tehdään THX-pyyntö.
- Heräämössä huolehditaan pitkään viipyvien potilaiden ravitsemuksesta ja po lääkkeistä

- 
- Jos potilas tarvitsee heräämöhöhoitoa, hän tarvitsee monitorointia.
 - Jos potilaalla on a-neula, se on tarkoitettu näytteenottoa varten.
 - Jos sidoksista tulee jotain ulos, menee jotain myös sisään.
 - Potilaan intymiteetti suojataan niin holdingissa, kuin muillakin paikoilla.
 - Asento- ja perushoitoon kiinnitetään huomiota.
 - Potilas siistitään ennen osastolle menoa.



KOORDINAATTORI

- Työtoverin auttaminen kuuluu hyvään heräämökulttuuriin!
- Koordinaattorin tehtäviin kuuluu muiden auttaminen. Koordinaattori ottaa tarvittaessa omia potilaita ja tekee toimenpiteitä.
- Koordinaattori huolehtii, ettei heräämöön kerry ylimääräisiä ihmisiä, eikä hälinän taso nouse.
- Koordinaattori vastaa vuoronsa Chek-listan mukaisista tarkastuksista ja huoltotoimista
- Koordinaattori voi päästää iltaisin saleja tauolle.



TURVALLISUUS

- ▶ Heräämössä aina infuusiotorni ja nesteenlämmitin.
- ▶ Sovitut hätäkuulutukset koskevat kaikkia.
- ▶ Lääkkeiden täyttäminen ja säilytys.
- ▶ Potilaspaikkojen huolto