

## WCNA 2018, 13TH WORLD CONGRESS OF NURSE ANESTHETISTS, BUDAPEST HUNGARY

Tekijä:

Laura Heinonen

Sairaanhoitaja AMK

Anestesiahoitaja

Esperi Terveyspalvelut Oy, Anestesiapalvelut

Ulvilantie 4 A 6, 00350 Helsinki

[laura.heinonen@esperi.fi](mailto:laura.heinonen@esperi.fi)

### Johdanto

Unkarin Budapestissa järjestettiin 18.-20.6.2018 WCNA 2018 eli 13th World Congress of Nurse Anesthetists. Pääsin onnekseni osallistumaan kyseiseen kongressiin. Suomesta oli myös yli 20 muuta osallistujaa. Osa oli ennestään tuttuja ja osaan sain ilokseni tutustua kouluttautumisen tiimoilta.

Kongressi järjestettiin Budapestin Vigadóssa, joka on todella upea, suuri konsertti- ja tanssisali. Vigadó on avattu julkiselle yleisölle vuonna 1865. Erilaisten tilaisuuksien ja kongressien lisäksi kyseinen paikka on myös suosittu vierailukohde kaupungissa vieraileville.

Opintopäivät olivat sisällöllisesti hyvin monipuoliset. Yhtä aikaa oli useammassa salissa luentoja. Yleensä kahdessa salissa oli perinteisemmin pidetty luento. Yhden salin luennot sen sijaan olivat yleensä vapaan keskustelun luentoja, joissa osallistujat pääsivät osallistumaan aiheisiin keskustelun muodossa. Näissä aiheina oli muun muassa elinluovutus, leikkaussalin turvallisuusasiat sekä kommunikaatio. Ajoittain oli todella vaikea päättää, mille luennolle osallistua. Päätökseen vaikutti usein eniten hyödyllisyys oman työn kannalta.

Lisäksi oli workshoppeja, joissa osallistujat pääsivät osallistumaan aiheeseen erilaisten simulaatioharjoitusten avulla. Aiheina oli esimerkiksi hemostaasi, vaikea ilmatie ja puudutukset.

## Kongressin sisällöstä ja luennoista

Opintopäivillä oli useita hyviä aihealueita. Usein samasta aihealueesta oli useampi toisiinsa liittyvä luento, mikä tuki hyvin kokonaisuutta. Esimerkiksi lihasrelaksaatioon liittyen oli luento, jossa käsiteltiin yleisesti lihasrelaksantteja ja neurostimulaattorin käytön tärkeyttä relaksoiduilla potilailla anestesiassa. Suomalainen Hanna Illman sen sijaan luennoi Sugammadeksista. Työurani aikana olen työskennellyt monissa eri työpisteissä ja huomannut suuria eroja kyseisen lääkkeen käytössä. Sugammadex on erittäin hyvä ja tehokas lihasrelaksaation kumoamiseen käytettävä lääke. Jossain paikoissa sitä käytetäänkin hyvin rutiininomaisesti ja useimmiten rokuronilla aiheutetun lihasrelaksaation kumoamisessa. Osassa paikoissa Sugammadexia sen sijaan käytetään lähinnä hätälääkkeenä.

Eräs erityisen mielenkiintoinen luento oli amerikkalaisen Jackie Rowlesin luento opioidien käytöstä ja niin sanotusta opioidikriisistä USA:ssa. Olin todella hämmästynyt siitä, kuinka suuri ongelma opioidien käyttö siellä on. USA muun muassa kuluttaa jopa 80 prosenttia maailman opioideista ja joka 20. minuutti joku kuolee siellä lääkkeiden yliannostukseen. Luennolla käytiin läpi vaihtoehtoisia hoitomuotoja, kuten puudutuksia, muita lääkehoidon mahdollisuuksia (Toradol, Gabapentin, Ketamiini), homeopatiaa ja kylmähoitoa. Rowles korosti myös täyden kivuttomuuden saavuttamisen mahdollisuutta. Lisäksi lyhytkirurgian lisääntyminen on lisännyt opioidien määräämistä potilaille kotiin.

## Workshopit tukena opiskelussa

Itselleni mieleenpainuvinta olivat workshopit. Osallistuin esimerkiksi ”Regional anesthesia”-workshopiin, joka käsitteli puudutuksia. Workshopiin kuului neljä erilaista pajaa, joissa usein oli vielä kaksi eri pistettä. Osallistujat oli jaettu ryhmiin, jotka kiersivät nämä pisteet. Omassa ryhmässäni oli viisi henkeä. Muut ryhmäläiseni olivat Norjasta, Ruotsista ja Tunisiasta.

Ensimmäisessä pisteessä kävimme läpi spinaali- ja epiduraalipuudutuksia. Nukeilla oli mahdollisuus harjoitella molempien puudutuksien laittoa käytännössä. Lisäksi saimme havainnollistaa elävällä mallilla ultraäänen avulla selän anatomiaa. Tämä auttoi hahmottamaan, miten ultraääni auttaisi spinaalipuudutuksen laittoa.

Myös toisessa pisteessä oli mallihenkilö, jolla saimme tutustua plexuspuudutuksiin. Käytännössä emme laittaneet eläville henkilöille puudutuksia, mutta ultraäänen avulla katsoimme eri hermot, sijainnit ja kävimme ohjaajan kanssa läpi puudutuksen teoriaa.

Kolmas piste oli vastaava, mutta siinä katsoimme ultraäänilaitteella muun muassa nervus femoralista.

Neljännessä pisteessä meillä oli niin ikään nukke, jolla saimme harjoitella ultraääniavusteisesti neulan käyttöä ja hermopuudutuksia.

Suomessa, samoin kuin monessa muussakin maassa, puudutusten laitto on anestesia lääkäriin työtä. Mielestäni anestesiahoitajana on kuitenkin erittäin tärkeää ymmärtää muun muassa, miten puudutuksia laitetaan ja mitä huomioitavaa puudutuksien laitossa on. Lisäksi anestesiahoitajan osaamiseen pitää kuulua paitsi anatomian osaaminen, myös erilaisten puudutusmuotojen osaaminen ja ymmärrys puudutuksien hyödyistä. Näistä syistä koin tämän workshopin erityisen antoisaksi.

## Sosiaalinen ohjelma

Kongressi oli hyvin tiivis, kolmipäiväinen paketti. Luentopäivät olivat erittäin antoisia ja opettavaisia, mutta myös melko pitkiä, joten oli mukavaa, että päivien päätteeksi oli järjestetty myös sosiaalista ohjelmaa. Ensimmäisen päivän päätteeksi oli järjestetty tervetuloilaisuus Vigadón kongressitilassa. Tervetuloilaisuus oli samalla cocktail-illallinen. Hyvän ruoan ja juoman ohella pääsi mukavasti keskustelemaan muiden osallistujien kanssa. Mielestäni koulutuksien yksi hyvä puoli onkin kuulla muilta osallistujilta esimerkiksi, millaisia työskentelytapoja heidän omilla työpaikoillaan on. Joskus keskusteluista saa hyviä vinkkejä vietäväksi omaan työpisteeseenkin.

Tiistaina illaksi oli järjestetty vapaaehtoinen kongressi-illallinen. illanvietto alkoi bussikuljetuksella kohti Domony Valleyta ja Lázár Equastrian Parkia. Tilaisuus alkoi Lázárin maailmanmestarihevosten hevosstilalla upealla hevosshow:lla. Show:n jälkeen siirryimme tilalle illallistamaan. Tarjolla oli inkarilaisia herkkuja, juomaa ja musiikkia bändin toimesta. Myös tämän illan paras anti oli silti keskustelut muiden osallistujien kanssa.

#### Lähteet

1. Vigadó. <http://vigado.hu/web/en/mission-statement> (Viitattu 1.7.2018).