

SESAM Glasgow 2019

Society for simulation in Europe

Sesam simulaatiokoulutuskonferenssi, jonka tarkoitus on tukea, kehittää ja ylläpitää simulaatiokoulutusta Euroopassa. Osallistujia oli ympäri maailmaa. Tänä vuonna oli 25-juhlavuosi ja teemana oli terveydenhuollon valistusta 25 vuotta (enlightening healthcare for 25 years). Konferenssi järjestettiin Skotlannissa Glasgown Galedonianaisella yliopistolla. Aivan keskustan kupeessa.

Olen töissä Helsingin yliopistollisessa keskussairaalassa (HYKS), Meilahden anestesia- ja leikkausosastolla anestesiahoitajana vastuualueenani on simulaatiokoulutus. Työskentelen myös HYKS Tutkimus-, koulutus- ja asiantuntijapalvelut (TutKA) simulaatiokouluttajana.

Simulaatiokoulutus on tehokas tapa opetella, kehittää ja testata erilaisia hoitomenetelmiä sekä käytäntöjä kädentaidoista päätöksentekoon ja aina suuriin moniammatillisiin kokonaisuuksiin. Käytännössä mitä tahansa voidaan harjoitella ja kehittää simulaation avulla, yleensä ne kulkevat käsi kädessä.

Konferenssin sisältö oli todella monipuolinen ja aiheita oli liiankin paljon. Tästä huolimatta samojen aiheiden työpajoja ja luentoja saattoi olla päällekkäin. Toki hyvä on myös keskittyä eri aiheisiin, eikä käydä vain yhden kiinnostavan aiheen luennolla. Selkeästi oli huomattavissa, että anestesiapuoli oli vahvasti edustettuna konferenssin sisällössä ja osallistujissa. Tämä varmasti johtuu siitä, että anestesiapuolella on pitkät perinteet hätätilanneharjoittelussa.

Oma kiinnostukseni tässä konferenssissä oli SP eli Simulated Patient/Standardized Patient (Simuloitu Potilas/ Standardoitu Potilas). Luento johon osallistuin oli Tonya M Thompsonin ja Valerie Fulmerin Best Practice in SP Methodology Basics. Samanaikaisesti oli toinenkin saman aiheen luento, mutta se peruttiin koska suurin osa oli tullut tälle luennolle.

Kyseessä on simulaatiokoulutuksessa käytettävä näyttelijä/henkilö, joka on koulutettu simulaatioskenaariota varten. SP-toimii siis potilaana/maalihenkilönä simulaatiossa. Standardized patient tarkoittaa standardoitua potilasta, jota käytetään silloin kun halutaan luoda sama tilanne useaan kertaan. Simulated patient taas on rennompia tilanteita varten toimiva potilas/maalihenkilö. Molemmat koulutetaan tilanteeseensa ja saavat tavoitteet toimintaansa.

SP:n ei tarvitse olla harjoiteltavan alan ammattilainen. SP voi olla näyttelijä tai ihan vain normaali henkilö ilman mitään terveydenhuolto- tai näytelmäkokemusta, eihän potilaillakaan ole. Voi olla jopa hyvä

etenkin potilastilanteessa, että SP on maallikko, silloin hän katsoo tilannetta aivan eri näkökulmasta. Tärkeää on että SP on aikaisemmin tuntematon henkilö koulutukseen osallistuville, jos osallistuja mahdollisesti tuntisi SP:n saattaisi sillä olla vaikutusta tilanteeseen.

Tämä koulutusmenetelmä on ollut käytössä, mutta simulaatiokoulutuksessa on nyt trendi siirtymässä simulaattoreista SP:n käyttöön. Sen etuja ovat etenkin autenttisuus ja palautteen saanti, simulaattori ei anna palautetta siitä miltä tilanne tuntui.

Thompson ja Fulmer esittelivät koulutusprotokollan (ASPE Case Development Template), jonka on The Association of Standardized Patient Educators (ASPE) malli, jota voi käyttää kun SP rekrytoidaan ja koulutusta suunnitellaan. Siinä käydään läpi kaikki asiat mitä pitää ottaa huomioon, kun suunnitellaan koulutusta, johon SP osallistuu. Kyseinen protokolla löytyy ASPE:n nettisivuilta (<https://www.aspeducators.org/>) nimellä: ASPE Case Development Template.

Jatkossa aiomme kokeilla ja hyödyntää SP:ä omissa simulaatioissamme. Aina ei tarvitse käyttää simulaattoria kuvaamaan potilasta. Etenkin SP:n antama palaute tulee olemaan mielenkiintoista ja ehkä jopa kehittävä. Simulaatioharjoitus pitää suunnitella niin, että oikeata henkilöä voidaan siinä käyttää. Tilannetta ei välttämättä saa päästä ajautumaan esim. elvytykseen/intubaatioon. Toki tällainen tilanne voidaan simuloida vaihtamalla SP simulaattoriin. Nyt suunnitelmissa on käyttää SP:ä REVAR (Ruptured Edovascular Aortic Repair) –simulaatiossa. Aikaisemmin skenaariossa ajauduttiin elvytykseen, mutta nyt voimme keskittyä potilaan kohtaamiseen ja saamme potilaalta palautetta.

SP:n rekrytointi ei tule olemaan ongelma. TutKAlla on sopimus harrastelijateatterin kanssa. Voimme rekrytoida sieltä SP:n simulaatioihimme. SP:n käyttö simulaatiossa ei lisää henkilökuntatarvetta, koska simulaattorin käyttö vaatii ainakin yhden henkilön.

Konferenssin sijainti oli vähän hankala, koska Glasgow ei ole Helsingistä katsoen suorien lentoreittien päässä. Sää oli perin brittiläinen, pilvinen ja vähän sateinen. Konferenssipaikkana kampusalue oli epäkäytännöllinen. Luennoille joutui menemään eri rakennuksiin ja alueella oli aluksi vaikea löytää oikeisiin paikkoihin. Kolmessa päivässä kyllä oppi löytämään pääluentosalin.

<https://www.sesam-web.org>

Ville Päivinen

HUS, HYKS, ATEK, anestesia- ja leikkausosasto , PL 340, 00029 HUS | Haartmaninkatu 4, Helsinki

ville.paivinen@hus.fi +358503957417