



POTILAS-  
TURVALLISUUTTA  
PAINEHAAVOJEN  
EHKÄISYLLÄ

6.10.2023

Kati Huurinainen  
Sairaanhoitaja YAMK  
Hoitotyön kliininen asiantuntija, haavanhoito

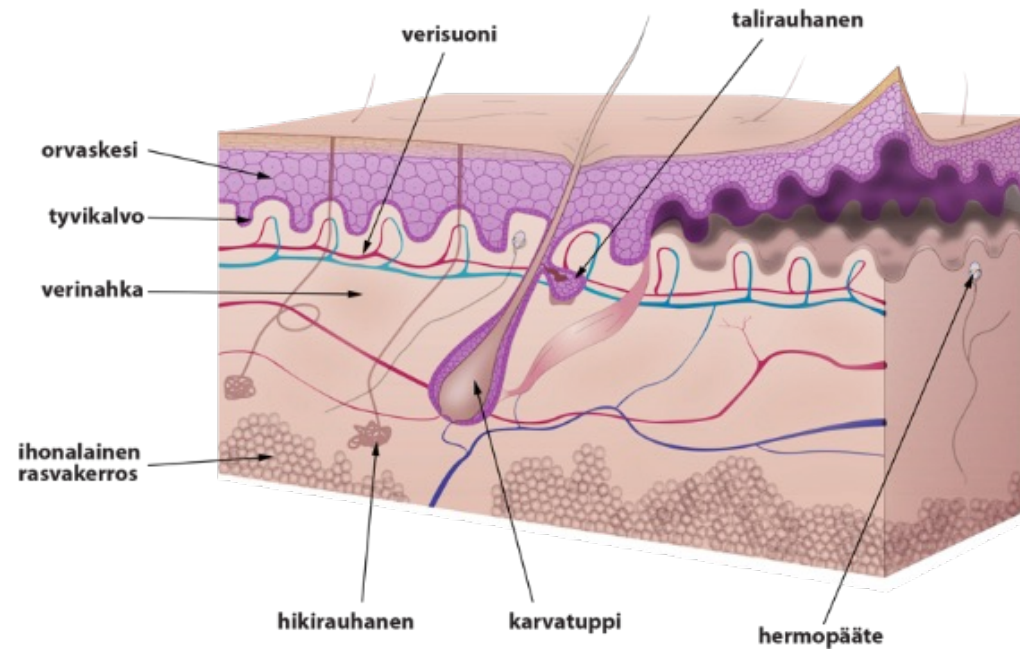
# PAINEHAAVA / PAINEVAURIO

Paikallinen ihon tai sen alla olevan kudoksen vaurio, jonka aiheuttaa paine yksin tai yhdessä venytyksen kanssa

- Kuka tahansa voi saada painehaavan
- Usein ehkäistävissä oleva, mutta suuria haittoja ja kustannuksia aiheuttava ongelma
- Leikkaukseen liittyvät painehaavat ovat yleisimpiä sairaalasyntyisiä painehaavoja
- Yksi suurimmista postoperatiivisista komplikaatioista

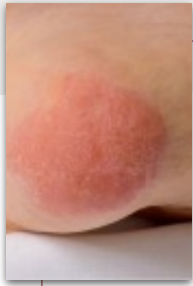
# PAINEVAURION SYNTY

- Ihoon ja sen alaisiin kudoksiin kohdistuva paine ylittää kriittisen rajan
- Ulkoiset tekijät  
Paine, kitka, venytys, kosteus
- Sisäiset tekijät  
Ihon kunto, verenkierto, kudostyyppi



KUVA: Duodecim 2015. Ihon kerrokset.

# PAINEHAAVOJEN LUOKITTELU NPUAP / EPUAP



## I aste

- Ihon vaalenematon punoitus (eryteema)



## II aste

- Ihon pinnallinen vaurio



## III aste

- Koko ihon läpäisevä vaurio



## IV aste

- Koko ihon ja ihonalaiskudoksen läpäisevä vaurio



## Luokittelematon

- Syvyys tuntematon



## Epäilty syvien kudosten vaurio

- Syvyys tuntematon



# ENNALTAEHKÄISY

- Ehkäisy lähtee riskitapausten tunnistamisesta
  - Alkaa ensimmäisestä riskiarviosta potilaan saapuessa sairaalaan
    - Riskimittarit, kliininen arvio ja ihon kunnon arviointi
- Yksilöllinen suunnitelma riskiarvion pohjalta
  - KIRJAA!
- Mihin riskitekijöihin voi vaikuttaa?
- Mitkä täytyy hyväksyä?
  - Miten minimoin riskin näistä huolimatta?

# ENNEN LEIKKAUSTA

- Perussairaudet
- Elintavat
- Ikä
- Ravitsemus
- BMI/paino/vartalonmuoto
- Ihon kunto
- Liikuntakyky
- Leikkaukseen saapuminen

# ENNEN LEIKKAUSTA

- Informoi potilas  
Painehaavariski
- Ohjaa  
Elintavat, perussairauksien hoito, ravitsemus,  
liikunta, ihonhoito  
Asentohoito
- Tarkista iho  
Kosteus, rikkeymät, haavat, painehaavat  
→ Puhdista ja suojaa!
- Kirjaa ja raportoi  
Painehaavariski  
Ihon kunto  
Suunnitellut ja toteutetut ehkäisytoimet

# LEIKKAUSSALISSA

- Leikkausta edeltävät riskit
  - ASA-luokitus
- Siirtymiset
- Immobilisaatio
- Leikkausasento
- Laitteet ja välineet
- Ulkoiset voimat
- Lääkkeet
- Verenvuoto
- Kosteus
- Lämpötila



## LEIKKAUSSALISSA

- Vältä kitkaa ja venytystä  
Siirtoapuvälineet, tukeva leikkausasento
- Minimoi paineen vaikutus  
Asentohoito, painetta keventävät tuet, alustat ja sidokset
- Laitteet ja välineet  
Tarkista säännöllisesti, älä aseta vaurioituneelle ihoalueelle, suojaa tarvittaessa
- Ulkoiset voimat  
Laitteet, välineet, henkilökunta
- Kosteuden ja lämpötilan hallinta
- Kommunikoi!
- Kirjaa ja raportoi  
Leikkauksen kesto ja asento  
Paineen kohdistuminen

# LEIKKAUKSEN JÄLKEEN

- Immobilisaatioajan pitkittyminen
- Asentorajoitukset
- Ravitseminen
- Ihon tarkkailu
- Potilaan ohjaaminen

# LEIKKAUKSEN JÄLKEEN

- Minimoi paineen vaikutus  
Asentohoito, ohjaus, motivointi
- Osa epäillä painehaavaa
- Huolehdi tiedonkulusta
- Tee syntyneestä painehaavasta  
haittailmoitus

---

Painehaavojen ehkäisy  
on jokaisen vastuulla

---

Lähtee pienistä teoista

---

Kommunikointi ja  
tiedonkulku

# PERIOPERATIIVISEN HOITAJAN PAINENHAAVAOSAAMINEN

- Ymmärtää painehaavan syntymekanismien sekä painehaavan syntyyn vaikuttavat tekijät
- Tunnistaa painehaavan ja tuntee painehaavaluokitukset
- Osaa arvioida painehaavan syntyperää painehaavan ilmaantumisen, syvyyden ja sijainnin perusteella
- Osaa suunnitella riskiarvion mukaiset yksilölliset painehaavan ehkäisymenetelmät tai painehaavan hoidon
- Tunnistaa leikkauspotilaan painehaavariskiä liittyvät erityispiirteet
- Tuntee käytössä olevat riskimittarit ja osaa reagoida niiden antamiin tuloksiin
- Osaa yhdistää potilaan taustatietoja, riskimittareita, laboratoriotuloksia sekä leikkaukseen liittyviä tekijöitä painehaavariskiä arvioidessa
- Tuntee painehaavan ehkäisyyn käytettävät apuvälineet ja osaa käyttää niitä asianmukaisesti
- Huolehtii tiedonkulusta koko potilaan hoitajakson ajan sekä potilaan siirtyessä jatkohoitoon
- Osaa ohjata potilasta ja omaisia painehaavan ehkäisyssä