

Matkaraportti ICPAN 2023 Amsterdam, Hollanti

Kansainvälinen konferenssi, Anestesiahoitaja, Kestävä kehitys

Päivi Holmberg

asiantuntijahoitaja YAMK

Pehmytkirurgian leikkausosasto

TAYS

[paivi.holmberg@pirha.fi](mailto:paivi.holmberg@pirha.fi)

Mari Kyyhkynen

anestesiahoitaja AMK

Pehmytkirurgian leikkausosasto

TAYS [mari.kyyhkynen@pirha.fi](mailto:mari.kyyhkynen@pirha.fi)

Osallistuimme ICPAN (International Conference for Perianaesthesia Nurses) 2023 konferenssiin syyskuussa, joka järjestettiin nyt kuudetta kertaa. Paikkana oli viehättävä ja syksyinen Amsterdam. Osallistujia oli ympäri maailman, ja pääsimme vaihtamaan ajatuksia ja kokemuksia tavoista tehdä anestesiahoitotyötä eri maissa.

Konferenssissa oli neljä ajankohtaista teemaa: Kestävä kehitys, innovaatiot perioperatiivisessa hoitotyössä, työpaikan stressinhallinta ja perioperatiivinen koulutus.

”The world starts outside your comfort zone ” toimi näiden teemojen kiteyttäjänä ja kattava koulutussisältö rakentui tämän ympärille.



## Koulutussisältö

Esityksiä oli paljon päällekkäin, tämän hallitsemisessa oli kuitenkin erittäin suurena apuna koulutuksen ajan palvelut puhelinsovellus. Valitsimme usein omaa työtämme eniten koskettavan kokonaisuuden, kuten esimerkiksi tanskalaisen puhelinsovellus innovaation umpilisäkkeen poistoon tulevalle potilaalle. Potilas saa kaiken preohjauksellisen ja postoperatiivisen tiedon sovelluksen kautta. Tämän ansiosta he ovat pystyneet kotiuttamaan potilaita nopeutetusti, jopa kolmen tunnin kuluttua leikkauksesta.

Kiinnostusta herätti myös Yhdysvalloissa Johns Hopkins Hospitalissa tehty tutkimus, jossa oli tutkittu radikaali prostatektomioissa olleiden potilaiden musiikin kuuntelun hyötyjä pre- ja postoperatiivisesti leikkauksen jälkeisen kivun- ja ahdistuksenhoidon vähentämiseksi, tutkimuksen tulokset olivat myönteisiä tämänkaltaisessa lääkkeettömän kivun hoitamisessa.

Meillä täällä Suomessa ollaan hyvin pitkällä kierrättämisen kanssa, verraten useisiin muihin maihin. Useissa esityksissä viesti oli kuitenkin varsin selvä, ajatusmaailma tulisi muuttaa suuntaan Footprint to Handprint. Omilla päivittäisillä valinnoilla saadaan paljon aikaan. Myös leikkaussaleissa tähän asiaan tulisi kiinnittää entistä enemmän huomiota ja nähdä kierrättämisen merkitys osana suurempaa kokonaisuutta.



## Sairaalavierailu OLVG:ssa

Yksi koulutusmatkan kohokohdista oli, kun pääsimme koulutuspäivän päätteeksi vierailulle OLVG West-sairaalaan. Ryhmässämme oli anestesiahoitajia ja heräämöhoitajia Amerikasta, Tanskasta, Ruotsista, Uudesta Seelannista ja Saksasta. Vaihdoin ajatuksia tavoista tehdä työtä ja palkkauksesta. Eroavaisuuksia löytyi todella paljon mutta samojen haasteiden, kuten hoitajapulnan kanssa, painitaan ympäri maailman. Meille tuli myös yllätyksenä, että olemme harvinaisuus muiden maiden edustajien silmissä, kun kerroimme

että meillä anestesiahoitajat työskentelevät sekä leikkaussalissa että heräämössä. Lähestulkoon kaikkialla muualla maailmassa työskennellään vain toisessa.

OLVG on Suur-Amsterdamin kaupunginsairaala. Päätoimipaikat ovat idässä ja lännessä. Saint Lucas Andreas -sairaalan ja Onze Lieve Vrouwe Gasthuisin yhdistyneet sairaalat ovat toimineet Amsterdamissa yli puolentoista vuosisadan ajan. Vierailimme heidän läntisessä sairaalassaan. Saimme tutustua sekä leikkaussaleihin että heräämötiloihin.

Molemmissa sekä läntisessä että itäisessä sairaalassa toimivat leikkausosastot, anestesiaosastot ja heräämö. Jokaisella osastolla on yhdestä kahteen floor manageria, joka vastaa työnkuvaltaan meidän osastonhoitajamme työnkuvaa. Lisäksi molemmissa sairaaloissa työskentelee toiminnanjohtaja, yritysjohtaja ja yksikönjohtaja.

OLVG Westissä toiminnassa on 13 leikkaussalia, tietyt salit oli varusteltu pelkästään tietyille erikoisaloille. Läntisen sairaalan erikoisaloihin kuuluvat Gastric bypass, neurokirurgia, ortopedia, gynekologia (6000 synnytystä vuodessa), traumakirurgia, yleiskirurgia, KNK (korva-, nenä- ja kurkkutaudit), plastiikkakirurgia ja lasten ortopedia.

OLVG Eastissä on vastaavasti toiminnassa 10 leikkaussalia. Vuonna 2022 oli avattu kaksi hybridisalia (verisuonikirurgia tekee tiivistä yhteistyötä toimenpideradiologian kanssa). Itäisen sairaalan erikoisaloihin kuuluu urologia, sydänkirurgia, mukaan lukien avosydänkirurgia, rintaelinkirurgia, verisuonikirurgia, gynekologia, suolistokirurgia, KNK, plastiikkakirurgia ja silmäkirurgia.

Leikkaussalit olivat hyvin samanlaiset kuin meillä Suomessakin. Salien respiraattorit ja leikkaustasot olivat tuttuja myös omasta työympäristöstämme. Tilojen yleisilmeet olivat tilavia ja siistejä, kaikille välineille ja tarvikkeille oli omat paikkansa ja kaikki ylimääräinen oli karsittu pois.





Koulutuspäivät olivat sisällöltään erittäin laadukkaat ja monipuoliset. Posterinäyttelyn yhteydessä pääsimme vaihtamaan ajatuksia muiden maiden kollegojen kanssa ja ihastelemaan heidän innovaatioitaan. Tutkimuksen tekoa arvostetaan ainakin vielä enemmän muualla, kuin meillä Suomessa. Toivottavasti tähänkin asiaan saadaan tulevaisuudessa muutos.

Seuraava ICPAN järjestetään Dublinissa 2025

Kiitos Amsterdam!

