

Matkaraportti osallistumisestani International Symposium on Pediatric Pain (ISPP2025) -konferenssiin 16.–21.6.2025 Glasgow`ssa, Skotlannissa.

International Symposium on Pediatric Pain (ISPP2025) -konferenssi kokosi yhteen monitieteisen ja kansainvälisen asiantuntijajoukon 54 eri maasta. Osallistujat edustivat laajasti kivunhoidon kliinistä ja tutkimuksellista osaamista, mukaan lukien lääkärit, sairaanhoitajat, fysioterapeutit ja kivunhoidon tutkijat. Konferenssin monitieteinen rakenne ja kulttuurisesti monimuotoinen osallistujakunta loivat erinomaiset edellytykset rakentavalle vuoropuhelulle kliinisen käytännön ja tutkimustiedon välillä sekä edistivät uusien yhteistyöverkostojen syntymistä. Esityksissä korostui erityisesti kulttuurisen kontekstin merkitys lasten kivun ilmaisussa, arvioinnissa ja hoitokäytännöissä. Eri maiden ja hoitoympäristöjen välillä havaittiin huomattavia eroja, jotka heijastavat sekä laajempia kulttuurisia rakenteita että paikallisia toimintatapoja. Näiden erojen tunnistaminen ja ymmärtäminen nähtiin keskeisenä osana laadukasta ja yksilöllistä kivunhoitoa. Konferenssin keskeisenä viestinä voidaan pitää kulttuurisen herkkyyden merkitystä: tehokas kivunhoito edellyttää kykyä huomioida paitsi tieteelliset ja kliiniset näkökulmat, myös perhekohtaiset arvot ja kulttuuriset erityispiirteet.

Konferenssissa korostui myös, kuinka keskeistä, mutta samalla haastavaa on näyttöön perustuvien hoitokäytäntöjen systemaattinen integrointi osaksi arjen kliinistä toimintaa. Esityksissä painotettiin tarvetta kehittää organisaatorakenteita ja toimintamalleja, jotka tukevat tutkimusnäyttöön perustuvan hoitotyön käytännönläheistä ja kestävää toteuttamista. Moniammatillinen yhteistyö nähtiin keskeisenä onnistumisen edellytyksenä ja erityisesti kliinisten tutkijoiden roolin vahvistaminen tunnistettiin tärkeäksi osaksi käytäntöjen kehittämistä ja juurruttamista. Lisäksi vaikuttavan ja yksilöllisen kivunhoidon edellytyksenä pidettiin perheiden aktiivista osallistumista hoidon suunnitteluun ja arviointiin. Näyttöön perustuvien toimintamallien käyttöönotto ei tarkoita ainoastaan uusien menetelmien lisäämistä, vaan edellyttää myös olemassa olevien käytäntöjen kriittistä tarkastelua ja tarvittaessa niiden uudistamista. Tämä muutosprosessi vaatii henkilöstön sitouttamista, riittävää koulutusta sekä johdon johdonmukaista ja näkyvää tukea.

Sain myös itse esitellä konferenssissa kaksi posteria, jotka käsittelivät lasten päiväkirurgiaan liittyvää valmistamista ja digitaalisten menetelmien hyödyntämistä osana hoitoprosessia. Ensimmäinen posterini, *“Evaluating the Effectiveness of a Mobile Application in Reducing Children’s Pain and Fear Before and After Day Surgery: A Randomized Controlled Trial”*, esitteli satunnaistetun kontrolloidun tutkimuksen, jossa arvioitiin mobiilisovelluksen vaikuttavuutta lasten kivun ja pelon hallinnassa. Toinen posterini, *“Preparation Methods Used and Appreciated by Parents in Preparing Pre-school Children for Day Surgery”*, tarkasteli vanhempien kokemuksia leikki-ikäisten lasten päiväkirurgiaan valmistamisessa.

Ensimmäisessä posterissa esitetyt tulokset osoittivat, että vaikka mobiilisovellus ei merkittävästi vähentänyt lasten itse raportoimaa kipua, sillä oli tilastollisesti merkitsevä vaikutus pelon vähenemiseen interventioryhmässä. Sovelluksen jatkuva saatavuus lisäsi perheiden kokemaa turvallisuutta ja tuki lapsen emotionaalista valmistamista. Toisen posterin tulosten mukaan vanhemmat kuvasivat aloittavansa lastensa valmistamisen kotona hyvissä ajoin ennen toimenpidettä. Lasten valmistaminen sisälsi sekä kognitiivista että aistien kautta annettavaa tietoa. Tulosten mukaan vanhemmat arvostivat erityisesti valmistamisessa selkeyttä, ajoitusta ja perheen näkökulman huomioimista.

Molemmissa postereissa esitetyt tutkimustulokset tuovat esille tiivistetysti, että laadukas lasten kivunhoito edellyttää kokonaisvaltaista, lapsen ja perheen tarpeet huomioivaa lähestymistapaa.

Digitaaliset työkalut voivat toimia tehokkaina tukimuotoina, mutta niiden tulee täydentää – ei korvata – inhimillistä vuorovaikutusta.

Konferenssi tarjosi kaiken kaikkiaan erinomaiset puitteet kansainväliselle verkostoitumiselle ja uusien yhteistyömahdollisuuksien rakentamiselle. Keskustelut eri maiden kivun asiantuntijoiden kanssa olivat inspiroivia ja loivat pohjaa tulevalle tutkimus- ja kehittämissyhteistyölle lasten kivunhoitoon. Glasgow osoittautui myös miellyttäväksi konferenssikaupungiksi – poikkeuksellisen aurinkoinen ja lämmin sää loivat suotuisan ilmapiirin tiiviille ohjelmalle.

Seuraava International Symposium on Pediatric Pain järjestetään 13.–16. huhtikuuta 2027 Australian Gold Coastilla. Nähdään siellä!

Aurinkoisin kesäterveisin

Heli Kerimaa